

## Bulletin d'adhésion UN PAS POUR LA SANTE®

Je certifie avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur et de la charte de déontologie de l'association Un Pas Pour la Santé. Je souhaite adhérer à l'association et sollicite l'agrément du bureau de l'association UPPLS. Je joins une lettre présentant mes activités.

Je souhaite adhérer à titre (rayer les mentions inutiles)

- Individuel
- Pour l'association dont je suis : Président, trésorier, secrétaire, autre.....
- l'association compte : moins de 40 adhérents ; plus de 40 adhérents
- Pour une entreprise ou un organisme dont je suis : (préciser la fonction)  
.....

Nom : Prénom :

Adresse personnelle : N° Rue

Code Postal Ville Pays

Tél : Mail :

**Coordonnées de l'association :** N° Rue

Code Postal Ville Pays

Tél : Mail :

**Tarif de l'adhésion :**  
Adhésion individuelle : 10€  
Association de **moins** de 40 membres : 30€  
Association de **plus** de 40 adhérents ou institution : 80€

Paiement : chèque espèces

Fait-le .....à.....Signature

Document à remplir et renvoyer à **Un Pas Pour La Santé**  
**6 rés de la butte loreau 28320 GALLARDON, France**

Association loi 1901 enregistrée à la préfecture d'Eure et Loir n° W281009413

## UN PAS POUR LA SANTE®

*l'énergie du mieux vivre est en action*

**L'association UN PAS POUR LA SANTE est destinée à faciliter la mise en relation du monde associatif, des soignants, des structures médicales et à favoriser le développement des pratiques physiques psychocorporelles adaptées aux patients.**

Participer à l'aventure UPPLS, c'est déclarer que toutes démarches et pratiques liées au bien être de la personne sont une aide complémentaire aux traitements conventionnels ; c'est "unir nos champs d'actions" pour que le "patient" se sente écouté et lui offrir la possibilité d'être pleinement acteur de son mieux-être ; l'aider à rompre son isolement face à la maladie. C'est lui proposer de choisir sa pratique complémentaire au sein d'une structure dans un **cadre de confiance et de partenariat.**



**Courriel : [contact@unpaspourlasante.fr](mailto:contact@unpaspourlasante.fr)**

**Web : [www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr)**

**Retrouvez nous sur :**   

© UN PAS POUR LA SANTE est une marque déposée

**« Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas »**

### Notre conviction

La participation active du patient dans l'entretien ou le recouvrement de son état de santé est un élément prépondérant d'efficacité – il lui suffit de trouver la bonne voie et les bons outils.

Depuis 2015, chaque mois de juin, nous avons organisé des marches de santé dans toute la France et plusieurs pays dans le monde avec près de 100 associations spécialisées dans des pratiques corps/esprit.

### Contactez nous

**Pour** mettre en place des Ateliers de Soutien Santé (ASS) en milieu hospitalier ou institutionnels de soin,  
**pour** témoigner d'expériences vécues,  
**pour** vous documenter sur les caractéristiques des pratiques énergétiques,  
**pour** proposer vos services et mettre en visibilité vos projets,  
**ensemble pour** participer à la réflexion et l'organisation d'un prochain événement.

### Rejoignez nous

Cette année, **venez nous rejoindre ou organisez votre propre marche :**

- Définissez un lieu
  - Choisissez une ou plusieurs dates en juin
- Inscrivez-vous sur la carte interactive du site web

Ensemble UPPLS, c'est avec les associations de malades, les fondations, les assurances ou mutuelles complémentaires, les associations de pratiques énergétiques ou sportives.

### Les patients atteints d'une affection de longue durée

L'amélioration de la qualité de vie du patient, de son état psychique et physique est essentielle dans toutes les phases de son accompagnement. Les pratiques complémentaires contribuent à atténuer les effets secondaires des traitements mais aussi, aide le patient à s'impliquer dans la prise en charge de son état de santé.

### Le milieu hospitalier

Il existe déjà de nombreuses propositions de pratiques et de méthodes d'accompagnement pour les patients au sein des hôpitaux mais elles demandent à être partagées d'avantage et une meilleure visibilité est nécessaire. **L'un des objectifs de « UN PAS POUR LA SANTE » est de fédérer et de rendre public** les initiatives dans le domaine du bien-être.

### Les associations

Le milieu associatif constitue en France la force vive la plus riche en multiplicité et en diversité. **Les associations hébergeant les disciplines liées au bien être, à l'entretien de la santé et aux pratiques sportives constituent un vivier inégalé de compétences et de motivations dans de multiples disciplines et dans toutes les régions.** UN PAS POUR LA SANTE souhaite les aider à faire connaître et mettre en place leur projet en lien avec le milieu sanitaire et social.



**Un Pas Pour La Santé©**  
**l'énergie du mieux vivre est en action**



**Un Pas Pour La Santé©**  
**l'énergie du mieux vivre est en action**