



l'énergie du mieux vivre est en marche

www.unpaspourlasante.fr

UN GRAND RASSEMBLEMENT EN FAVEUR DES ACTIVITES PSYHOCORPORELLES
D'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER OU D'UNE MALADIE CHRONIQUE
RASSEMBLE DE PLUS EN PLUS DE MONDE EN JUIN

COMMUNIQUE DE PRESSE

Pour la deuxième année le mouvement Un Pas Pour La Santé lance de grandes marches de santé partout en France le 4 juin 2016. Comme l'année passée, l'initiative a même dépassé les frontières car on pourra participer et s'initier à cette pratique de Qi Gong en Belgique, en Italie et même au Québec.

Initié par deux enseignants de Qi Gong intervenant en milieu hospitalier auprès de malades atteints d'un cancer, UN PAS POUR LA SANTE vise à créer une passerelle entre **3 mondes** le temps d'un grand rassemblement public autour d'une marche dynamique de santé :

- **Les patients et leur entourage,**
- **Le milieu hospitalier et les institutions de santé,**
- **Les associations et pratiquants.**

Les patients atteints d'un cancer

L'amélioration de la qualité de vie et la prise en charge personnelle de l'état psychique et physique sont essentielles à toutes les phases de **l'accompagnement du patient**. Les pratiques complémentaires contribuent à atténuer les effets secondaires des traitements mais aussi d'en améliorer les résultats par une meilleure implication par le patient dans sa prise en charge de son état de santé.

Des témoignages de patients sont disponibles sur le site www.unpaspourlasante.fr.

Le milieu hospitalier

Nombreuses expériences de pratiques et d'accompagnement sont proposées aux patients au sein des hôpitaux mais elles demandent à être mieux partagées et communiquées. L'un des objectifs de « UN PAS POUR LA SANTE » est de **fédérer des retours d'expérience**, semer des graines qui constitueront un jardin où y puiser parmi les initiatives exposées celles qui correspondront le mieux aux pathologies concernées et au contexte de son propre établissement. Des hôpitaux de grandes renommées nous suivent dans cette opération soit directement soit par l'intermédiaire de services liés à l'accompagnement des patients.

Les associations

Le milieu associatif constitue en France la force vive la plus riche en multiplicité et en diversité. Les associations hébergeant les disciplines liées au bien être, l'entretien de la santé et les pratiques sportives constituent un vivier inégalé de compétences et de motivations dans de multiples disciplines et dans toutes les régions. « UN PAS POUR LA SANTE » doit leur permettre de faire connaître leur souhait de participer à une démarche d'entente et de collaboration avec le milieu hospitalier et leur apporter les informations à une démarche cohérente et fiable.

De précieux soutiens

Les soutiens se multiplient au fur et à mesure que le mouvement se fait connaître mais plusieurs personnalités ont exprimés dès le début leur intérêt pour l'objet de notre initiative. Ils représentent des activités multiples avec tous un point commun, une sensibilité humaine qu'ils retranscrivent dans leur discipline. Citons aujourd'hui le **professeur Baumelou** en charge à La Pitié Salpêtrière des SPEPS assemblant la santé publique, la pharmacie et les activités de pharmacologie, le médecin Français acupuncteur et auteur de nombreux ouvrages reconnus dans les arts énergétique **Yves Réquéna**, le médecin chinois reconnu internationale pour sa méthode de Qi Gong le Docteur **Liu Dong** ou le chorégraphe en danse contemporaine **Michel Raji**. Des témoignages d'oncologues et scientifiques seront prochainement cités sur le site.

Noémie Caillault - notre marraine 2016 :

Noémie Caillault a appris son cancer à 27 ans et c'est son parcours qu'elle explore sur scène avec humour et sincérité dans son spectacle et son livre intitulés « Maligne ». Sa générosité l'a naturellement incité à accepter notre proposition pour la saison 2016.



La genèse expliquée par son initiateur Philippe Renou

Comment cette initiative a-t-elle vu le jour ?

« J'ai mis en place chaque semaine un atelier de Qi Gong à l'Institut Gustave Roussy depuis 2014 pour des patients en cours de traitement d'un cancer. Rapidement ils m'ont été demandés comment pratiquer près de leur domicile. L'idée nous est venue avec mon ami Bruno Burdet Burdillon, co-animateur à l'IGR, de créer un regroupement médiatique sur Paris incitant les associations à se faire connaître. UN PAS POUR LA SANTE était né.

Aujourd'hui, l'initiative s'est répandue au delà de nos espérances et plusieurs villes en France comme dans d'autres pays nous suivent, ainsi que des associations de pratiques variées telles que la sophrologie, le yoga ou la marche.

Qui peut participer le 4 juin ?

Absolument tout le monde ! Les personnes malades y trouveront une énergie exceptionnelle, les personnes bien portantes aussi ; les pratiquants de XiXiHu soutiendront et entraîneront le groupe ; les personnes qui ne connaissent pas le XiXiHu ni même le Qi Gong découvriront des pratiques dont ils ne soupçonnaient que de très loin les effets énergisants.

Regrouper plusieurs centaines de personnes dans un même rythme respiratoire va tous nous mener à vivre un moment unique dont chacun sera acteur et pourra dire 'j'y étais !'.

Personnellement, j'ai hâte d'y être. »

Le 4 juin 2015 en quelques liens :

L'ambition de UN PAS POUR LA SANTE est simple – faire connaître au plus grand nombre des pratique de santé accessibles. Retrouvez sur le site, les actions que nous réaliserons :

- La liste et la localisation des marches de santé de juin 2016 : <http://www.fildutao.fr/xxhmap/mapasso.php>
- L'agenda : http://www.unpaspourlasante.fr/?page_id=373

Renseignements :

Contact@unpaspourlasante.fr

Retrouvez nous sur :



Contact presse : Philippe Renou

06 24 56 92 55

philippe@unpaspourlasante.fr

© UN PAS POUR LA SANTE est une marque déposée